

# CORSO DI DANZA HIP HOP

## L'Informagiovani ti invita a ballare!

Il corso inizierà tra febbraio e marzo e si comporrà di 10 incontri di un'ora ciascuno.

La lezione consiste in un riscaldamento iniziale dove si isolano e riscaldano tutte le parti del corpo, una parte di esercizi per acquisire passi e tecnica e un po' di coreografia.

La cultura dell'Hip-Hop comprende l'amore per la musica ritmata dal dj. La parola chiave di questa danza è dunque "free style", l'arte dell'improvvisazione, non come mancanza totale di regole, ma come interpretazione soggettiva ed originale delle regole stesse.

Questo genere di danza è adatto a tutte le età dai bambini agli adulti, che riusciranno sicuramente a rilassarsi e divertirsi e permette di muoversi sciogliendo tutte le parti del corpo a ritmo scatenato.

Le iscrizioni sono aperte presso tutti gli **Sportelli Informagiovani**

### CALDIERO

P.zza V. Veneto, 42  
Ogni venerdì dalle  
ore 16.00 alle 18.00.  
Tel. 0456170208

### COLOGNOLA AI COLLI

Via IV Novembre  
Ogni giorno dalle  
ore 16.30 alle 18.30  
escluso il lunedì.  
Tel. 0457650206

### ILLASI

Via Battisti, 2  
Ogni giovedì dalle  
ore 16.00 alle 18.00.  
Tel. 0456529025

### MEZZANE DI SOTTO

Piazza IV  
Novembre, 6  
Ogni martedì dalle  
ore 16.00 alle 18.00.  
Tel. 0458880100